Äldrepolitik – frihet hela livet

Liberal politik för årsrika

Liberalerna i Vallentuna sätter individens frihet i centrum även på äldre dar. Vår äldrepolitik handlar om trygg omsorg, tryggt boende, modern teknik och att bryta ofrivillig ensamhet. Tack vare Liberalerna finns nu en äldreplan för Vallentuna kommun. Den behövs bland annat för att motverka ofrivillig ensamhet.

- **Intervjua alla äldre om behov**

Alla som fyller 80 år och bor hemma ska erbjudas en intervju av Socialförvaltningen. Syftet är att ge kommunen en bättre bild av framtida behov av äldreomsorg och upptäcka ofrivillig ensamhet eller psykisk ohälsa. Liberalerna vill att erbjudandet ska återkomma vart tredje år.

- **Avlastningstimmar för anhörigvårdare**

Att vårda en anhörig hemma med stora hjälpbehov kan göra vardagen mycket begränsad. Därför ska anhörigvårdare fortsatt få stöd genom avlastningstimmar som fördelas över månaden, till exempel 10 timmar per månad, utan biståndsbedömning.

- **Vård av förälder**

Liberalerna vill införa VAF – vård av förälder. I likhet med vård av barn (VAB) ska den som tar hand om en förälder inte behöva gå ner i arbetstid eller få en ohållbar livssituation, på grund av att den tar ansvar för sina anhöriga.

- **Dagcentral för personer med kognitiv svikt**

Dagcentralen Östanbo är viktig och ska finnas kvar. Den ger avlastning för anhöriga och gör det möjligt för personer med begynnande kognitiv svikt att bo hemma längre. Fler platser behövs.

BOENDE

Många årsrika vill bo kvar hemma så länge som möjligt. Kommunen behöver därför stötta så att vardagen fungerar. Det kan handla om allt från sophämtning och avlastning för anhöriga till hjälp med att byta glödlampor eller skotta snö. Fixartjänsterna bör utvecklas och bli fler för att göra detta möjligt.

Dessutom vill Liberalerna införa Pensionärs-RUT. Så att det för pensionärer ska vara möjligt att göra skatteavdrag för tjänster som hemkörning av mat, hundrastning och plantering av blommor. Då ökar valfriheten, flexibiliteten och livet underlättas för anhöriga som är kvar i arbetslivet.

Samtidigt vill Liberalerna att den som fyllt 85 år och själv vill, ska ha rätt att flytta till ett äldreboende. Ensamhet och otrygghet orsakar psykisk ohälsa hos många äldre.

Det innebär att kommunen behöver möjliggöra fler boendeformer för årsrika i Vallentuna. Det gäller både särskilda boenden och olika **mellanboenden**, till exempel seniorbostäder med plats för gemenskap och aktiviteter samt en värd eller värdinna. Även servicehus där viss omsorg ges behöver komplettera dagens utbud.

Kommunen ska också vara mer lyhörd för äldres önskemål när det är dags att flytta och uppmuntra till flytt till olika typer av **mellanboenden**.

I samband med nya bostadsprojekt eller markanvisningar vill vi även se över möjligheten till kompisboende eller samboboende, med gemensamt kök och privata rum. Detta kan vara intressant även för andra grupper än årsrika.

- **Blanda generationerna**

I bostadsplaneringen ska man sträva efter blandade åldrar. Det kan till exempel innebära att planera förskolor eller radhus i närheten av äldre- eller seniorboenden.

- **LSS-boende för äldre**

Vallentuna behöver ett särskilt boende för äldre personer inom LSS. Ett sådant boende kan med fördel vara en del av ett annat äldreboende.

- **Äldreboende för personer med missbruk**

Ett särskilt boende för äldre personer med missbruksproblem behöver inrättas. Dessa personer riskerar annars att hamna mellan stolarna, till exempel på äldreboenden där rätt kunskap och resurser saknas. Ett sådant boende kan skapas i samverkan med andra kommuner och behöver inte vara ett eget hus, utan kan vara en särskild avdelning inom ett vanligt äldreboende.

TRYGGHET

- **Minska antalet som ger omsorg**

För att öka tryggheten för årsrika och minska smittspridning ska kommunen sträva efter att så få personer som möjligt ingår i teamen runt den som behöver vård och omsorg.

- **Fasta vikarier**

Fasta vikarier ska anställas inom hemtjänsten och på särskilda boenden. Det skapar trygghet både för personal och för de årsrika.

- **Undersköterskor**

Utbildningen av vikarier och vårdbiträden till undersköterskor ska fortsätta, liksom språkutbildning i svenska vid behov. Arbetsvillkoren ska stärkas och utbildningen i geriatrik för personalen ska öka.

Ge välfärdsarbetare samma bonus som smutsiga industrijobb har. Som offentliga arbetsgivare ska kommuner och regioner erbjuda ett lönetillägg, likt det smutstillägg som finns hos privata arbetsgivare, till de som har arbetsuppgifter inom välfärden där det är lämpligt.

- **Årliga trygghetsvandringar**

Vid kommunens trygghetsvandringar ska äldre delta, eftersom många upplever otrygghet utomhus. Träffpunkterna kan fungera som kontakt och informera om när vandringarna sker. Uppföljning och redovisning ska ske, bland annat till Kommunala seniorrådet.

- **Modern teknik**

Modern teknik kan hjälpa årsrika att vara självständiga längre och ska därför erbjudas. Wifi på äldreboenden för samtal, nyheter och gemenskap är en självklarhet, inte en lyx.

Digitala kunskaper är viktiga för att kunna delta i samhället. Kommunen ska därför fortsätta erbjuda digital utbildning på olika sätt, till exempel genom SeniorNets utbildningar på Träffpunkten.

BRYT ENSAMHET

- **Utveckla träffpunkterna**

Träffpunkterna ska fortsätta utvecklas. De är viktiga mötesplatser för gemenskap och för att bryta ensamhet. Idag finns Träffpunkter på Allévägen i centrala Vallentuna, i Kårsta och i Brottby. Antalet besökare och aktiviteter ökar stadigt. I Karby delar Träffpunkten lokaler med bibliotek, kulturskola och fritidsgård.

Nya aktiviteter för att nå fler kan vara gå-fotboll eller att bjuda in intresserade till regelbundna träffar vid byggprojekt, där man får följa byggets utveckling på plats.

Träffpunkterna kan också utvecklas genom att ibland erbjuda digitala träffar via skärm. Det gör det möjligt för personer som har svårt att ta sig hemifrån, eller som tvekar inför att träffa andra, att delta. Aktiviteterna kan till exempel vara rörelse, bingo eller föreläsningar.

- **Fler träffpunkter**

Vi vill se fler Träffpunkter för dagledigа runt om i kommunen, i samma anda som den centrala Träffpunkten. I första hand vill vi starta en ny Träffpunkt i Bällstaberg och på sikt även i Lindholmen.

- **Väntjänsten**

Väntjänsten bygger på volontärer och ger möjlighet till samtal eller sällskap till aktiviteter för den som känner sig ensam. Vi vill stärka väntjänsten så att fler invånare får ta del av den. Även boende på äldreboenden som får få eller inga besök ska omfattas.

- **Föreningslivet och volontärer**

Föreningslivet och frivilliga krafter kan göra stor skillnad. Kommunen ska därför uppmuntra och stödja samarbete med föreningar, till exempel inom väntjänsten och genom studiecirklar.